Ein Kooperationsprojekt
von Vielen:
Demokratie – das sind wir alle.

Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum Osnabrück

EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS
SPRENGEL OSNABRÜCK

Soziales
Seminar
der Diözese Osnabrück e.V.

EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Bistum
Osnabrück

Diakonie
Osnabrück
Stadt und Land

Caritasverband
für die Diözese
Osnabrück e.V.

gefördert durch:
Niedersächsisches
Kultusministerium

Infos zum Projekt

DEMOKRATIE STÄRKEN!

Argumentationstraining für Schüler*innen



**Ein ökumenisches Angebot
für Schulen und Unterricht**

Demokratie stärken – Argumentations-training für Schule & Unterricht

Spruch gehört und im ersten Moment sprachlos? Haltung zeigen lernen!
Vorurteile auf dem Pausenhof, diskriminierende Kommentare in der Gruppe oder pauschale Behauptungen im Unterricht: Wer kennt nicht das Gefühl der Ohnmacht, wenn solche Aussagen fallen und einem im ersten Moment die Worte fehlen? Zivilcourage lässt sich lernen. Wir vermitteln Schüler*innen das Handwerkszeug, um nicht sprachlos zu bleiben, sondern aktiv und gelassen für demokratische Werte einzustehen.

Was der Workshop bewirkt:

- **Demokratiebildung konkret:**
  Wie funktionieren Parolen und Vorurteile?
- **Haltung zeigen:**
  Eigene Positionen klar und respektvoll vertreten.
- **Grenzen setzen:**
  Strategien, um Vorurteilen und Abwertungen direkt, aber deeskalierend zu widersprechen.
- **Sprachlosigkeit durchbrechen:**
  Praktische Werkzeuge und Redemittel, um in unvorhergesehenen Situationen handlungsfähig zu bleiben.
- **Schutzraum & Gemeinschaft:**
  Wie Zivilcourage das Miteinander stärkt und Mitschüler*innen vor Ausgrenzung schützt.
- **Parolen entmachten:**
  Mechanismen von Populismus und Schwarz-Weiß-Malerei durchschauen und entlarven.
- **Handlungsfähig bleiben:**
  Praktische Tipps & Schlagfertigkeit für schwierige Gesprächssituationen.

ANGEBOT

Setzen Sie ein Zeichen für Zivilcourage an Ihrer Schule:
Planen Sie Projekttage oder möchten Sie das Training in den Unterricht integrieren? Wir beraten Sie gerne.

Je nach Bedarf passen wir Umfang und Format individuell an. Melden Sie Ihr Interesse an einem Argumentationstraining über dieses Formular an:

https://www.formulare-e.de/f/demokratie-starken-interessensbekundung-argumenationstraining-fur-schuler-innen

Wir möchten möglichst vielen Schulen die Durchführung von Argumentationstrainings ermöglichen. Die Mittel des Kultusministeriums für kostenfreie Trainings sind begrenzt. Ihre Interessensbekundungen für das zweite Schulhalbjahr 2026/2027 schicken Sie uns daher bitte bis spätestens 15. Dezember.



PROJEKTKOORDINATION

Marlies Stertenbrink
Mail argumentieren@erwachsenenbildung-os.de
Telefon 015151415407